

¡DEJEMOS QUE LOS NIÑOS SE ABURRAN!

¿Por qué aburrirse?



*¡Tiene muchos beneficios !
El aburrimiento es diferente de la
depresión*



¿Qué es aburrirse?



Aburrirse es el hecho de sentir apatía e insatisfacción derivadas de la falta de ocupación o de emoción. A menudo está mal visto en la sociedad, pero la gente no sabe que aburrirse es necesario para el desarrollo infantil.

Efectos en la sociedad

El hecho de que el niño esté aburrido genera en él deseos de socialización. En efecto, demasiada atención al niño genera un sobre sollicitación que impide el desarrollo de la creatividad



Efectos morales



Estar inactivos nos permite saltar, desconectar y soñar SIN teléfono SIN tableta ni ordenador. Esto nos permite olvidar problemas .

¡ ADIÓS al estrés y a la ansiedad !

Efectos artísticos

El aburrimiento mejora la creatividad. Al descansar nuestros cerebros, damos rienda suelta a nuestros pensamientos e imaginación. Así que si quieres crear y aprender a crear,

¡ ABÚRRETE!



EL ABURRIMIENTO TRAE CONSEJOS

de Gilber CESBRON

HAY ALGO MEJOR QUE AGITARSE ES : ABURRIRSE

de Juan ORMESSON



SCAN ME