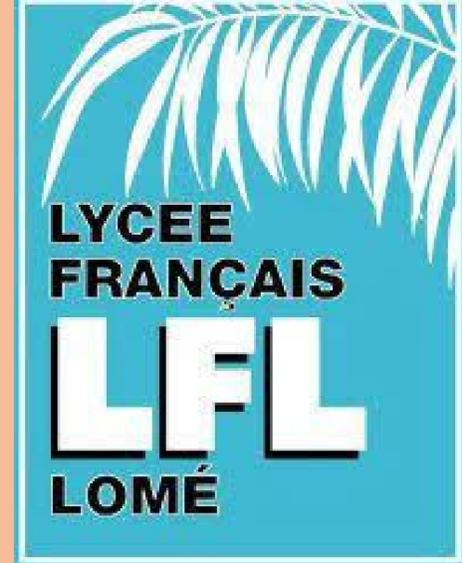


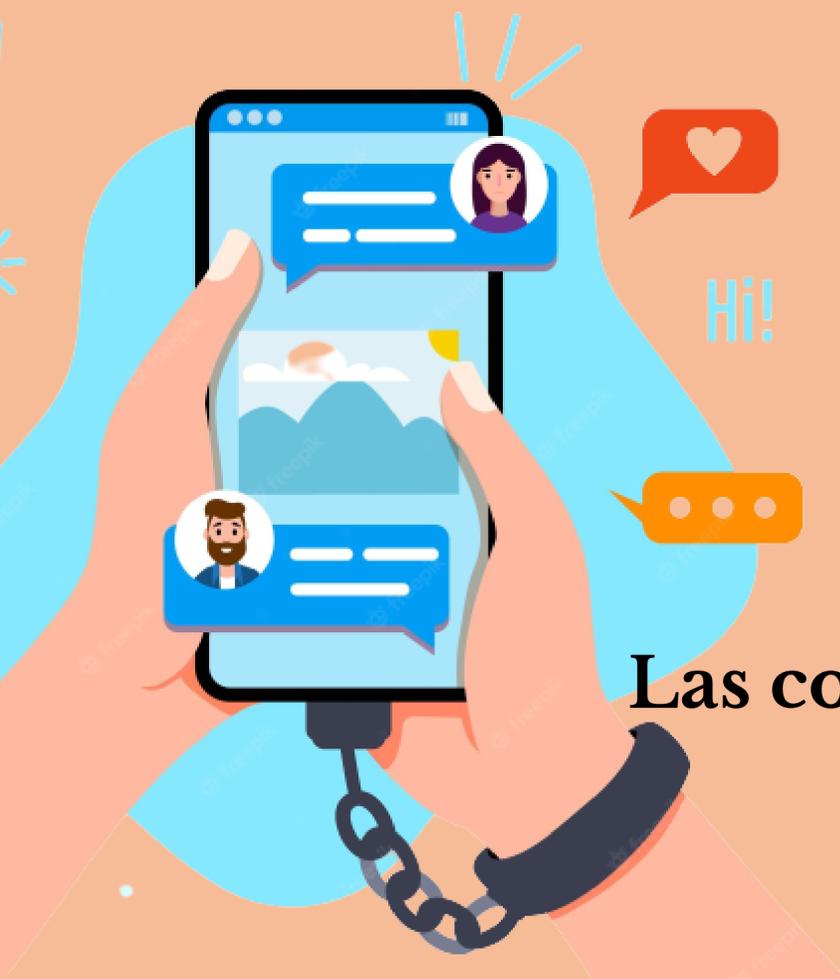
# LAS ADICCIONES

## A LAS

# REDES SOCIALES



LA ADICCIÓN A LAS REDES SOCIALES ES UN FENÓMENO RELACIONADO CON EL USO EXCESIVO DE LAS REDES SOCIALES Y SE REFIERE A UN TRASTORNO SICOLOGICO CARACTERIZADO POR LA NECESIDAD EXCESIVA DE UTILIZAR LAS PLATAFORMAS DE REDES SOCIALES



## ¡¡Quiero ser adicto a ella !!

Las consecuencias de estar enganchado a las redes sociales son :

- Falta de sueño
- No hay productividad
- Depresión y ansiedad
- Estar aislado del mundo

**Pérdida**  
de **CONTROL** cada vez  
más rápido

