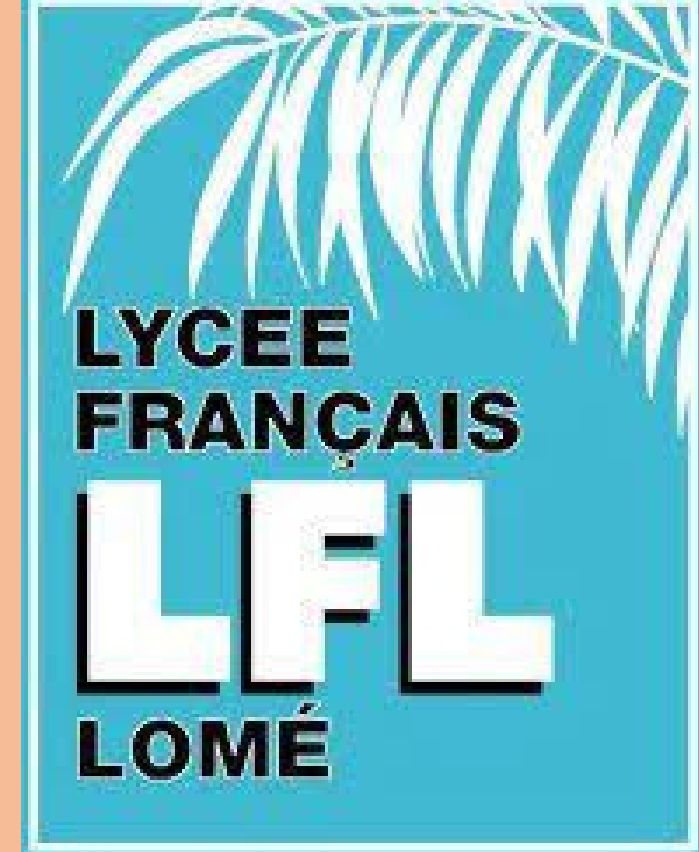


# LAS ADICCIONES A LAS REDES SOCIALES



LA ADICCIÓN A LAS REDES SOCIALES ES UN FENÓMENO RELACIONADO CON EL USO EXCESIVO DE LAS REDES SOCIALES Y SE REFIERE A UN TRASTORNO SICOLÓGICO CARACTERIZADO POR LA NECESIDAD EXCESIVA DE UTILIZAR LAS PLATAFORMAS DE REDES SOCIALES



**¡¡Quiero ser adicto a ella !!**

Las consecuencias de estar enganchado a las redes sociales son :

- Falta de sueño
- No hay productividad
- Depresión y ansiedad
- Estar aislado del mundo

**Pérdida**  
**de CONTROL** cada vez  
**más rápido**

