

¡SI LA
TECNOLOGÍA
DOMINA Y
ORDENA TU
VIDA,
ERES SU
ESCLAVO!



SÍNTOMAS

DEL ADICTO A LOS REDES SOCIALES

- Pérdida de control del uso de redes sociales

- La usan pese al daño que causan a su entorno

- Episodios de uso compulsivo con gran inversión de tiempo y energía