

¿Tienen todo lo que necesitan para proteger a sus hijos de lo que pasa en internet?



Internet puede ser peligroso para sus jóvenes. Para proteger a los niños de los peligros de internet, tienen que informarse y implicarse. Hay que convenir de reglas de uso.





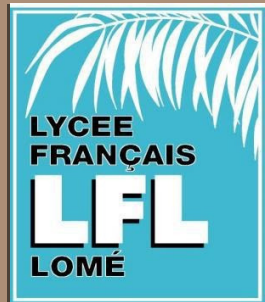
## Grooming

Algunos adultos se ganan la confianza de los niños para explotarlos con fines sexuales. Este abuso se produce a través de cualquier medio digital que permita la interacción entre dos o más personas.

La prevención:

-Enseñar a nuestros hijos a distinguir entre la verdad y la mentira, la ficción y la realidad. Ejemplo: "Que alguien que conozcas por Internet diga que tiene 20 años no significa que sea cierto. No lo ves, y puede escribir cualquier cosa.

-Enseñar a los niños a no dar su dirección o aceptar una cita sin decírselo a sus padres.



# LOS RIESGOS

## Adicción

La adicción es una de las ilustraciones perfectas para mostrar que el uso excesivo de Internet puede dañar la salud, cansancio, falta de sueño, dolores de cabeza, irritabilidad, tensión ocular

La prevención:

En algún momento, le corresponde al adulto poner el límite, recordar la importancia de la vida familiar (comidas...), social (escuela) sin herramientas digitales.

## Sitios para mayores de 18 años

Desde el momento en que el niño o el adolescente siente curiosidad por la sexualidad. Van a buscar información e imágenes en Internet.

Internet es una forma de entender y controlar lo que ocurre en su cuerpo. Sin embargo, con Internet, los niños o adolescentes son más expuestos a encontrarse con sitios inapropiados para su edad.

La prevención:

Abordar esto a través de los pequeños hechos de la vida cotidiana sigue siendo la mejor prevención contra la omnipresencia de una sexualidad de consumo que va más allá de Internet.