



La Feuille

Par nous, pour nous, qui parle de nous

L'EDITO

Vive la rentrée et La Feuille!

La Feuille est la nouvelle gazette numérique du lycée, créée et rédigée par une équipe d'élèves journalistes qui se réunit chaque jeudi, de 12h15 à 13h00, au CDI. Publié toutes les deux semaines, il reflète la vie du lycée vue par ses élèves, partage leurs centres d'intérêt et s'ouvre sur le monde.

Notre ligne éditoriale est claire : parler de ce qui nous anime, raconter notre quotidien et donner la parole à chacun. La communauté scolaire pourra y contribuer à sa façon : article, photo, dessin, interview, coup de cœur...

La Feuille, un journal qui nous ressemble.



Les journalistes en herbe de la 6ème à la Terminale qui donnent vie à La Feuille.

AA / JB

Au sommaire cette semaine...

- L'Edito: Vive la rentrée et la Feuille!
- L'équipe des journalistes
- Une école sportive
- Recette: le retour des goûters
- La mode au LFL
- Zoom sur....La grande nouveauté : la cantine scolaire
- Poésie de la rentrée
- Chronique des rumeurs

UNE ÉCOLE SPORTIVE !



Une école sportive oui mais pourquoi? Parce que, d'abord, il y a les heures de sport en cours mais après, pour ceux qui aiment vraiment le sport il y a l'AS (l'Association Sportive).

Donc si tu adores le sport, que tu sois collégien ou lycéen, l'AS est faite pour toi C'est fun, drôle, bien sûr sportif et pour occuper tes temps libres c'est parfait.

Et en plus il y en a pour tous les goûts: si tu aimes l'eau (et que tu n'as pas de piscine chez toi ou même si tu en as une) pourquoi pas t'inscrire à l'AS natation, et si tu es plus du genre travail d'équipe et ballon, alors lance-toi plutôt sur basket-ball et/ou handball, bien sûr il y a d'autres activités mais c'est à toi de les découvrir.

L.P

C'est la rentrée des goûters...

Avec la rentrée, c'est le retour des goûters au lycée !
A cette occasion, je vous propose des idées pour préparer vos goûters de façon équilibrée.

Des fruits coupés:

Rien de mieux que quelques fruits qui ne tachent pas (pomme, poire, banane, raisin...) dans une boîte pour équilibrer son goûter.

Des biscuits maison:

Il est préférable de manger des biscuits faits maison plutôt que des biscuits industriels: la recette de mes biscuits préférés, les cookies.

R. B

RECETTE



LES COOKIES

Ingrédients

1 oeuf
85g de sucre
85g de beurre
150g de farine
100g de pépites de chocolat
1 sachet de levure chimique
une pincée de sel



- 1) Laissez ramollir le beurre à température ambiante. Dans un saladier, malaxez-le avec le sucre
- 2) Ajoutez l'œuf et éventuellement le sucre vanillé.
- 3) Versez progressivement la farine, la levure chimique, le sel et les pépites de chocolat. Mélangez bien!
- 4) Beurrez une plaque allant au four ou recouvrez-la d'une plaque de silicone. À l'aide de deux cuillères à soupe ou simplement avec les mains, formez des noix de pâte en les espaçant car elles s'étaleront à la cuisson.
- 5) Faites cuire 8 à 10 minutes à 180°C soit thermostat 6. Il faut les sortir dès que les contours commencent à brunir.

C'est prêt ! Bons cookies !

LE COIN DES POÈTES

Rentrée et battements de cœurs

SOUS LES FEUILLES ENCORE TIÈDES,
D'UN ÉTÉ QUI S'ATTARDE,
CARTABLE SUR LE DOS, LES RÊVES
UN PEU FLOUS,
ON REVIENT DANS LES COULOIRS,
UN CŒUR UN PEU À BOUT.

LES MURS SENTENT LA CRAIE, LES
PAGES ATTENDENT D'ÊTRE
NOIRCIES PAR L'ENCRE,
MAIS DANS LE COIN D'UN ŒIL,
C'EST TON SOURIRE QUI ME
MANQUE,
TON REGARD CROISE LE MIEN,
MALADROIT, PUIS EN FUITE.

ET TOUT D'UN COUP L'ÉCOLE
DEVIENT MOINS STRICTE.
ENTRE LES COURS EN MATHS, LES
RATURES DE FRANÇAIS,
JE T'ÉCRIS EN SILENCE CE QUE JE
N'AURAIS JAMAIS OSÉ AVANT,
UN MOT PLIÉ EN QUATRE, GLISSÉ
DANS TON CAHIER,
" TU VEUX MARCHER CE SOIR
APRÈS LES COURS?"
LA CLOCHE SONNE, LES PROFS
PARLENT FORT,
MAIS MES PENSÉES S'ÉGARENT, LÀ
OÙ TON ODEUR DORT.
RENTÉE DES CLASSES OUI, MAIS
AUSSI DES PROMESSES,
ENTRE LES LIGNES SÈCHES DE
LEÇONS À APPRENDRE,
JE DÉCOUVRE L'AMOUR, CELUI
QU'ON N'OSE DÉFENDRE
MNOAN



LA MODE AU LFL

C'est la rentrée et avec elle, le retour de l'uniforme.
Malheureusement, certains n'approuvent toujours pas le fait de porter le fameux "bas noir et haut blanc".

Mais vous pouvez y ajouter votre touche personnelle : une cravate (pour les garçons comme pour les filles) ou de longues chaussettes. **Attention:** un gilet à boutons, (une veste ou encore un pull à fermeture) est autorisé à la condition que **votre uniforme soit toujours visible**. Pull sur les épaules ou veste ouverte, c'est à vous de décider.

Maintenant vous regarderez d'une autre manière cet uniforme que vous portez chaque matin !



MODE

GRANDE NOUVEAUTE DE LA RENTREE

LA CANTINE SCOLAIRE

Cette année, à la grande surprise des élèves et des parents, le Lycée Français de Lomé (LFL) a installé une cantine.

Les parents inscrivent leur enfant sur eduka : les élèves seront alors dans l'obligation de ne pas sortir hors de l'établissement pendant la pause méridienne (11h40-13h00) où a lieu la cantine.

C'est le restaurant *Le Paradis des sucres et sels* qui cuisine les bons plats.

Les plats sont marqués sur Pronote, le site du lycée ; le plat est composé d'une entrée, d'un plat de résistance et d'un dessert. Les repas sont équilibrés, sauf pour le vendredi, où les élèves mangent ce qu'ils aiment: hot-dog, burgers frites,...



Le déroulement :

Après la sonnerie de 11h40, beaucoup d'élèves vont à la cantine, alors les plus rapides sont les premiers servis.

On vérifie que le nom est dans la liste, puis on passe au service des plats.

Le lieu : ancien emplacement du snack, près de la sortie.

Bon appétit!

C. A

LA CHRONIQUE DES RUMEURS

Au lycée, il y a quelque chose qui circule encore plus vite que les élèves en retard: les rumeurs.

Les rumeurs naissent très vite, surtout par des phrases mal comprises; elles se propagent à une vitesse! Que ce soit dans les couloirs du lycée; sur les réseaux sociaux ou à la pause on a tous déjà entendu ces fameuses phrases "il paraît que..." ou encore "tu savais que..." elles sont toujours différentes; ce qu'on entend au début n'est pas toujours pareil à ce qu'on entend à la fin.

Ce qui crée des conflits entre certains élèves qui n'acceptent pas forcément ces rumeurs. D'autres élèves sont mal à l'aise et stressent que des rumeurs circulent à propos d'eux. Ce qui est drôle avec les rumeurs c'est qu'elles évoluent très vite: ce qui n'était au départ qu'une blague devient vite une vérité.

Honnêtement je pense que les rumeurs sont à la fois dangereuses et intéressantes, car on a toujours hâte d'entendre des rumeurs mais on a peur qu'elles parlent de nous.

En bref, je ne vous raconterai pas les derniers potins. Et si je détecte une rumeur, promis, je la débunke*. Et askip* il y aurait un tunnel caché sous le gymnase...



**SORTIE DE
NOTRE PROCHAIN
NUMÉRO**

**SPÉCIAL
HALLOWEEN**

Le 17 octobre 2025

*débunker: anglicisme, démontrer la fausseté d'une information

*askip: abréviation de "à ce qu'il paraît".